나의 다정다감 1년 성장

다정다감 8대 성장 요소 · 한 달에 한 번, 실천한 만큼 ○를 칠해요

_____학년 _____반 _____번 이름 _____

META 누리ON 앱 열기

이달 챌린지	용기 학습 자신감	다짐 학습 목표 세우기	꾸준함 학습 계획·관리	책임감 학습 자기결정	끈기 전략 실행·점검	열린 마음 피드백·도움 구하기	이해 학습 성찰	도전 다음 학습 설계
3월 ①	●●●●●	○○○○○	○○○○○	○○○○○	○○○○○	○○○○○	○○○○○	○○○○○
4월 ②	○○○○○	●●●●●	○○○○○	○○○○○	○○○○○	○○○○○	○○○○○	○○○○○
5월 ③	○○○○○	○○○○○	●●●●●	○○○○○	○○○○○	○○○○○	○○○○○	○○○○○
6월 ④	○○○○○	○○○○○	○○○○○	●●●●●	○○○○○	○○○○○	○○○○○	○○○○○
7월 ⑤	○○○○○	○○○○○	○○○○○	○○○○○	●●●●●	○○○○○	○○○○○	○○○○○
9월 ⑥	○○○○○	○○○○○	○○○○○	○○○○○	○○○○○	●●●●●	○○○○○	○○○○○
10월 ⑦	○○○○○	○○○○○	○○○○○	○○○○○	○○○○○	○○○○○	●●●●●	○○○○○
11월 ⑧	○○○○○	○○○○○	○○○○○	○○○○○	○○○○○	○○○○○	○○○○○	●●●●●
12월 나눔	○○○○○	○○○○○	○○○○○	○○○○○	○○○○○	○○○○○	○○○○○	○○○○○
2월 돌아보기	○○○○○	○○○○○	○○○○○	○○○○○	○○○○○	○○○○○	○○○○○	○○○○○

이달 챌린지 ●●●○○ 실천한 만큼 ○ 칠하기 · 매주 금요일 META 공책의 '자란 마음'을 세어 옮겨요

12월 · 가장 많이 자란 요소 _____ 다음에 키울 요소 _____

2월 · 다음 학년의 나에게 한 줄 _____

META 공책

하루 한 쪽, META 한 바퀴 · 내 질문으로 배워요

____ 학년 ____ 반 ____ 번 이름 _____

날짜 ____ 월 ____ 일 (월)(화)(수)(목)(금) 이달의 다정다감 _____

쓰는 순서 M → E → T → A

M 진단하기 Monitor

현재 이해

나는 무엇을 알고, 무엇을 모를까?

오늘 나는 ◯할 수 있어요 ◯도움이 필요해요 ◯어려워요

모르는 것 _____

E 목표 설정하기 Establish

스스로 점검

오늘 무엇을, 어떻게 배울까?

오늘 목표 _____

수업 끝 ◯조금 ◯잘 ◯아주 잘

T 함께 실천하기 Try & Tune

재도전·피드백

ON Q 질문하기

① 묻기 → ② 만들기 → ③ 답하기 → ④ 확인하기

과목을 쓰고, 왜? 어떻게? 만약 ~라면? 궁금한 것을 질문으로 · 답(A)은 다음 수업 전에 스스로 찾아요

Q1	과목	답하기 ☐	확인하기 ☐
A			
Q2	과목	답하기 ☐	확인하기 ☐
A			
Q3	과목	답하기 ☐	확인하기 ☐
A			
Q4	과목	답하기 ☐	확인하기 ☐
A			
Q5	과목	답하기 ☐	확인하기 ☐
A			

내 말로 설명하기 글·그림·표·마인드맵

설명할 것 과목 _____

다음 차시 처음 찾은 답을 친구와 나눴어요 ☐ 친구 한마디 _____

A 성장하기 Advance

학력 신장

다음엔 무엇에 도전할까?

나의 성장 증거 _____

다음 도전 _____

선생님·가족 한마디 _____

다정다감 이 수업에서 자란 마음 ◯

용기 다짐 꾸준함 책임감

끈기 열린 마음 이해 도전

얼마나? ◯조금 ◯잘 ◯아주 잘

META 누리ON

자람ON에 옮겨요